

【高齢者向けプログラム】座ってできるヨガ体操「チェア YOGA」を開発

「ガンマ波サウンド」を取り入れ、脳活性化と認知機能改善を目指す

株式会社学研ホールディングス(本社:東京都品川区/代表取締役社長:宮原博昭)のグループ会社、株式会社学研ココファン(本社:東京都品川区/代表取締役社長 兼 COO:森 猛、以下当社)は、ピクシーダストテクノロジーズ株式会社(本社:中央区、代表取締役会長 CEO 落合 陽一、代表取締役社長 COO 村上 泰一郎、以下「PxDT」)、塩野義製薬株式会社の2社が中心となり進めている「ガンマ波サウンドを活用した生活に溶け込む認知機能ケア」の取り組み(以下「認知機能の取り組み」)にパートナー企業として参加しています。

この認知機能ケアの取り組みの一環として、ガンマ波サウンドを取り入れた運動プログラム「学研ココファン脳元気タイム 座って楽しく!チェア YOGA 体操(以下、「チェア YOGA」)」を開発しました。



「チェア YOGA」は座ったまま行えるヨガ体操の映像コンテンツで、ガンマ波サウンドを取り入れ、脳活性化と認知機能改善を目指すプログラムです。

◆チェア YOGA の開発について

ガンマ波サウンドを取り入れた「チェア YOGA」は当社と PxDT、株式会社第一興商(本社:品川区、代表取締役社長 保志 忠郊、以下「第一興商」)の3社によって開発されました。

- ・第一興商と当社により、椅子に座ったまま行える独自のヨガ体操プログラムを開発。
- ・開発したプログラムをもとに、日本音楽健康協会監修により第一興商が映像コンテンツを制作。
- ・当社と第一興商で制作した映像コンテンツにガンマ波サウンドを活用するため、PxDT と当社による実証トライアルを実施。建物の残響等を加味した効果的な機器設置位置等について調査をすることで、施設におけるプログラム実施の指針を策定。

各施設に独自変調プロトコルを施した機器を設置する予定です。

*ガンマ波サウンドは、ピクシーダストテクノロジーズ株式会社の商標又は登録商標です。

◆チェア YOGA の内容について

映像コンテンツはインストラクターが、体操のやり方を分かりやすく実演。

デイサービスのご利用者は映像を見るだけで体操を行える内容となっています。

◆今後について

当社が運営するデイサービスでは、脳活性を通じて認知症予防を図る「脳元気タイム」というプログラムを提供しています。

この脳元気タイムの新たなコンテンツとして、10月から「チェア YOGA」プログラムの提供を開始します。先行事業所より順次開始し、最終的にはデイサービス全拠点で導入する予定です。

「ガンマ波サウンドを活用した生活に溶け込む認知機能ケア」の取り組みおよび「ガンマ波サウンド」については、以下のリリースをご覧ください。

塩野義製薬とピクシーダストテクノロジーズ、認知症予防・認知機能改善を目指したパートナー各社との連携を発表

～業界を越えた 6 社が『ガンマ波サウンドを活用した生活に溶け込む認知機能ケア』に取り組む～

<https://www.shionogi.com/jp/ja/news/2023/4/20230418.html>

■学研ホールディングスについて <https://ghd.gakken.co.jp/>

1946 年創業の教育・医療福祉関連事業を展開する持株会社。教育分野では、「学研教室」を始めとする教室・学習塾事業、「科学」と「学習」に代表される学習教材の出版コンテンツ事業、教科書・保育用品など園・学校事業を、医療福祉分野では、サービス付き高齢者向け住宅事業や認知症グループホーム事業、保育園・学童などの子育て支援事業を展開。グローバル 150 か国以上で教育・医療福祉に関わる活動を行っています。2023 年 11 月、新たに掲げた大志(Aspiration)「人の可能性をどこまでも追及する会社へ」の実現を目指し、子どもから学生、社会人、シニアまで、あらゆる世代の好奇心に寄り添い、すべての人の挑戦を応援する企業として、人と社会の可能性の拡大に貢献してまいります。2023 年 9 月期売上高 1,641 億円、連結子会社 75 社。

東京証券取引所プライム市場上場(証券コード:9470)。

■学研ココファンについて <https://cocofump.gakken.co.jp/>

学研グループの中で高齢者支援事業を担い、高齢期の安心・安全で心ゆたかな暮らしを支援。

2004 年の創業以来、住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らし続けられるサポートとサービスを提供。事業の中心は、お元気な方から介護が必要な方まで、幅広く入居が可能なサービス付き高齢者向け住宅の運営で、現在では全国 215 拠点でサービス提供を行っています。(2024 年 9 月 1 日現在)

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社学研ココファン 戦略本部 広報室

TEL.03-6431-1863 E-mail/ info-hd-pr@cocofump.co.jp